



## *Preparar uma escolha vocacional implica...*

- *Conheceres-te a ti próprio ...*
  - *Quem és?*
  - *O que desejas para ti*
  - *Onde tens mais facilidade e dificuldade para aprender*
  - *O que gostas mais de fazer*
  - *Quem queres ser??*
- *Informares-te sobre :*
  - *Oferta formativa (escolar e profissional)*
  - *Acesso ao ensino superior*
  - *Profissões*
  - *Mercado de trabalho.*
- *Construir alternativas (há sempre mais do que uma via possível, devendo ponderar bem entre o que sabes de ti, os teus objetivos e a oferta que tens disponível),*
- *Escolher uma alternativa ( tomar uma decisão sobre a alternativa que consideras mais adequada face às tuas características, aos teus objetivos e à oferta disponível para os atingires ),*
- *Avaliar a escolha feita (só depois de feita a escolha e uma vez a frequentar uma opção sabemos se de facto nos sentimos bem ou não; se não te sentires bem com a opção escolhida deves procurar ajuda para se ponderar outras alternativas! Mais vale “perderes” um ano, mas encontrares o teu caminho, que chegares ao 12º sem saber o que fazer!!).*

*Decidir comporta riscos!!! Será menos arriscado se estiveres preparado!*

***Se precisares de ajuda procura o SPO da tua escola – sala C108!***